

Una settimana senza “ma”

VI-SCHEDA-02-6 · Esercizio 2.6 · Capitolo 2 – Come lavora la mente non consapevole

Per sette giorni di fila, evita le avversative: ma, però, tuttavia, eppure, e tutte quelle dell’elenco, travestite comprese. Nel parlato, nei messaggi, nelle email, anche quando parli con te stesso.

Ogni volta che ti accorgi di averne usata una, ricomincia da capo: il conteggio torna a zero.

Annota la data in cui inizi, e ogni volta che ricominci. Quando arrivi a sette giorni consecutivi, scrivi quanto tempo ti è servito in tutto.

Data di inizio	Giorno raggiunto	Cosa ti ha fatto ricominciare

Tempo che mi è servito in tutto: _____

Poi rispondi:

Quali avversative ti scappavano più spesso, e in quali situazioni?

Cosa hai usato al loro posto?

Cosa è cambiato nelle risposte degli altri?

Non scoraggiarti se ricominci spesso. Io ci ho messo diversi mesi.

Appunti

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. In the top-left corner, the word "Appunti" is written in a black, sans-serif font.

Le avversative: da evitare nell'esercizio

Avversativa	Esempio
ma	“È bello, ma caro.”
però	“Ci provo, però non prometto.”
tuttavia	“Ha ragione, tuttavia non sono d'accordo.”
eppure	“L'ho detto, eppure non mi ascolta.”
bensi	“Non oggi, bensì domani.”
invece	“Pensavo di uscire, invece resto a casa.”
anzi	“Non mi disturbi, anzi.”
mentre (nel senso di “invece”)	“Lui lavora, mentre lei riposa.”
nondimeno	“È difficile, nondimeno ci proverò.”
ciononostante, nonostante ciò	“Era stanco, ciononostante è venuto.”
peraltro	“È un buon prezzo, peraltro non mi serve.”
piuttosto	“Non lamentarti, piuttosto fai qualcosa.”
senonché, solo che	“Sarei venuto, solo che pioveva.”
al contrario	“Non è lento, al contrario.”

Attenzione: invece, mentre, anzi sono avversative solo in certi usi. “Mentre cucini, ascolta la radio” non lo è.

Le avversative travestite

Non sono congiunzioni, ma fanno lo stesso lavoro, e sono quelle che fanno ricominciare più spesso: il problema è che..., il fatto è che..., peccato che..., l'unica cosa è che..., sì, però..., d'accordo, però...

Le concessive: le parenti strette, che puoi usare

Concessiva	Esempio
anche se	“Anche se costa, è il migliore.”
sebbene, benché	“Benché stanco, ha finito.”
nonostante, malgrado	“Nonostante la pioggia, siamo usciti.”
quantunque, seppure	“Seppure in ritardo, è arrivato.”
pur (con il gerundio)	“Pur essendo stanco, è venuto.”

Tolgono peso alla parte che introducono, quindi spesso sono il modo più naturale per sostituire un “ma” senza nascondere niente: “Hai fatto un buon lavoro, anche se la relazione è in ritardo.”

Le congiunzioni che collegano

Famiglia	Parole	Cosa fanno
Aggiungono	e, anche, pure, inoltre, né, neanche, nemmeno	Sommano senza togliere niente
Concludono	quindi, dunque, perciò, pertanto, allora, così, per cui, di conseguenza	Presentano una conseguenza
Spiegano	perché, poiché, siccome, dato che, visto che, giacché	Danno una ragione
Legano nel tempo	quando, mentre, appena, dopo che, finché	Collegano due momenti

Ricorda la famiglia 3: quelle che concludono e quelle che spiegano creano un legame anche quando non c'è. Usale per collegare cose che sono collegate davvero.